



EN EL BAR LA VIDA ES MÁS SABROSA

MENÚ ESCOLAR OCTUBRE 2023

NIVEL

Valor Unitario Total x 21 días

Inicial I y II

\$1,30 USD 27,30

1ro EGB a 3ro BGU

\$1,60 USD 33,60

SEMANA 05

DÍA	FECHA	PLATO PRINCIPAL	PROTEÍNA	CARBOHIDRATO	ENSALADA	FRUTA	BEBIDA
Lunes	2/10/2023	Carne Apanada con Puré de Papa	Carne de Res	Papa	Vainita / Coliflor	Fruta de Temporada	Té de Hierba Luisa
Martes	3/10/2023	Ensalada de Atún	Atún	Arroz	Cebolla / Tomate / Lechuga	Fruta de Temporada	Limonada de Fresa
Miércoles	4/10/2023	Seco de Pollo	Pollo	Arroz	Col / Zanahoria	Fruta de Temporada	Fresco de Piña
Jueves	5/10/2023	Hamburguesa	Carne de Res	Pan	Lechuga / Tomate	Fruta de Temporada	Fresco de Naranja
Viernes	6/10/2023	Menestra Garbanzos con Chicharrón	Cerdo / Garbanzo	Garbanzo / Arroz	Rabano / Pepinillo	Fruta de Temporada	Fresco de Taxo

SEMANA 06

DÍA	FECHA	PLATO PRINCIPAL	PROTEÍNA	CARBOHIDRATO	ENSALADA	FRUTA	BEBIDA
Lunes	9/10/2023	FERIADO INDEPENDENCIA DE GUAYAQUIL					
Martes	10/10/2023	Torta de Chocolate con Horchata de Arroz	Huevo / Leche	Harina de Trigo	No	Fruta de Temporada	Horchata de Arroz
Miércoles	11/10/2023	Macarrones con Pollo	Pollo	Fideo	Pepinillo / Tomate	Fruta de Temporada	Fresco de Sandía
Jueves	12/10/2023	Tortillas de Atún con Menestra de Frejol	Atún / Fréjol	Arroz	Cebolla / Tomate / Lechuga	Fruta de Temporada	Limonada de Fresa
Viernes	13/10/2023	Ensalada de Frutas	Yogurt	Frutas	No	Fruta de Temporada	Yogurt

SEMANA 07

DÍA	FECHA	PLATO PRINCIPAL	PROTEÍNA	CARBOHIDRATO	ENSALADA	FRUTA	BEBIDA
Lunes	16/10/2023	Morocho con Empanada de Viento	Leche / Queso	Morocho / Harina	No	Fruta de Temporada	Morocho
Martes	17/10/2023	Filete de Pescado con Menestra de Fréjol	Pescado	Arroz	Cebolla / Tomate	Fruta de Temporada	Fresco de Mora
Miércoles	18/10/2023	Guatita	Menudo	Arroz	Aguate / Tomate	Fruta de Temporada	Fresco de Guayaba
Jueves	19/10/2023	Tortilla de Espinaca con Papa Gratinada	Huevo / Leche	Papa	No	Fruta de Temporada	Quaker
Viernes	20/10/2023	Pollo al Horno con Arroz al Pimiento	Pollo	Arroz	Brócoli / Zanahoria	Fruta de Temporada	Fresco de Maracuyá

SEMANA 08

DÍA	FECHA	PLATO PRINCIPAL	PROTEÍNA	CARBOHIDRATO	ENSALADA	FRUTA	BEBIDA
Lunes	23/10/2023	Sánduche de Pollo	Pollo	Pan	No	Fruta de Temporada	Horchata de Arroz
Martes	24/10/2023	Carne Frita con Menestra de Arveja	Carne de Res / Fréjol	Arroz / Arveja	Col	Fruta de Temporada	Fresco de Sandía
Miércoles	25/10/2023	Mote con Chicharrón	Cerdo	Mote	Cebolla / Tomate	Fruta de Temporada	Té de Panela y Limón
Jueves	26/10/2023	Tallarín Oriental con Verduras	Carne de Res	Fideo	No	Fruta de Temporada	Fresco de Piña
Viernes	27/10/2023	Pastel de Avena y Zanahoria	Huevo / Leche	Avena	No	Fruta de Temporada	Colada de Naranja

SEMANA 09

DÍA	FECHA	PLATO PRINCIPAL	PROTEÍNA	CARBOHIDRATO	ENSALADA	FRUTA	BEBIDA
Lunes	30/10/2023	Seco de Carne con Verduras	Carne	Arroz	Pepinillo / Cebolla	Fruta de Temporada	Fresco de Guayaba
Martes	31/10/2023	Sánduche de Pollo	Pollo	Pan	No	Fruta de Temporada	Yogurt

¡ ES UN PLACER ATENDERLE !



+593-961920328